



# Ponuka masáží

## PROCEDÚRY

**Relaxačná masáž** 20 min 15 €  
**Relaxačná masáž** 45 min 30 €

**Klasická masáž** 20 min 15 €  
**Klasická masáž** 45 min 30 €

**Masáž lávovými kameňmi** [chrbát] 20 min 20 €  
**Masáž lávovými kameňmi** [chrbát+nohy] 45 min 35 €

**Rašelinový obklad** 20 min 20 €

**Bankovanie-anticelulitídne** 20 min 20 €  
**Bankovanie-chrbát** 45 min 35 €

**Masáž chodidiel** 20 min 15 €

**Masáž tváre** 20 min 15 €

Ceny sú uvedené s DPH.

**Relaxačná**  
 proti stresu, zrelaxuje a opäť naštartuje organizmus

**Klasická**  
 uvoľní svaly, prekrví pokožku, uľaví kĺbom a šlachám

**Lávové kamene**  
 v chladnejších dňoch prehrievajú kožu a tkanivá, detoxikujú

**Rašelinový obklad**  
 príjemne prehreje a uvoľní svalové napätie

**Bankovanie**  
 výborne uvoľňuje svaly, pomáha kĺbom, štartuje samoliečiacie procesy

**Anticelulitídne bankovanie**  
 zlepšuje stav problémových partií

**Masáž chodidiel**  
 zbavuje stresu, uľavuje od bolesti, urýchľuje hojenie

**Masáž tváre**  
 relax a zjemnenie vrások

**i** Na masáže sa prosím objednáte na recepcii hotela.

### Masáže sú nevhodné :

Pri zvýšenej teplote, celkovom vyčerpaní, pri vysokom krvnom tlaku, nádorových a infekčných ochoreniach, kožných a hnisavých chorobách, v tehotenstve, osteoporóze, krvácajúcich stavoch, pri varixoch a krčkových žilách, poranenia svalov, kože a kostí, materské znamienka vystupujúce nad kožu, po hlavnom jedle.